



WIE DU DIR RICHTIG DIE HÄNDE WÄSCHST

Wusstest du, dass unter deinen Fingernägeln Millionen von Mikroben wimmeln? Iii und pfui! Zu ihnen gehören Krankheitserreger wie Bakterien und Viren. Die sind so winzig, dass du sie nicht sehen kannst. Viren wie das Coronavirus werden über Hände und Tröpfchen beim Husten oder Sprechen verbreitet.

Indem du dir gründlich die Hände wäschst, schützt du dich selbst und auch andere vor einer Ansteckung. Beim Händewaschen mit warmem Wasser und Seife werden Viren und Bakterien von der Haut weg und in den Abfluss gespült. Nach dem Händewaschen ist es ganz wichtig, dass du dir die Hände gründlich abtrocknest.

VERGISS NIE, DIR DIE HÄNDE ZU WASCHEN

- wenn du nach Hause kommst
- wenn du auf der Toilette warst
- bevor du etwas zu Essen machst
 - bevor du etwas isst
- wenn du husten, niesen oder dir die Nase putzen musstest

DEINE AUFGABE

Mach ein Video, wie du dir auf deine Weise richtig die Hände wäschst, und spiele dabei im Hintergrund den Refrain von "Wasch dir deine Hände" ab.

Bitte jemanden aus deiner Familie, dich zu filmen, oder stell die Kamera (bzw. das Handy) in einem sicheren Abstand vom Waschbecken auf und filme dich selbst beim Händewaschen. Teile dein Video unter den Hashtags #washthisaway #childrenteachadults #mimmit #tvättadinahänder #mimmitpåsvenska #waschdirdeinehände

WAS DU BRAUCHST

- Wasser
- Seife
- Kamera bzw. Handy

#washthisaway #childrenteachadults #waschdirdeinehände #mimmit
#tvättadinahänder #mimmitpåsvenska
www.mimmit.com/washthisaway

