



NÄIN PESET KÄDET!

Tiesitkö, että sormenkynsiesi alla elää miljoonia mikrobeja? HUI! Mikrobeja ovat esimerkiksi bakteerit ja virukset. Ne ovat niin pieniä, että niitä ei voi nähdä. Virukset kuten koronavirus leviävät käsien kautta sekä pisaratartuntana.

Pesemällä huolellisesti kädet, huolehdi omasta terveydestäsi ja välität samalla myös muista. Kun peset kädet lämpimällä vedellä ja saippualla virukset ja bakteerit irtoavat käsistäsi ja valuvat veden mukana viemäriin. Kädet on tärkeää kuivata pesun jälkeen.

MUISTA PESTÄ KÄDET AINA:

- kun tulet ulkoa kotiin
- kun olet käynyt WC:ssä
 - ennen ruokailua
 - ennen ruuanlaittoa
- kun olet yskinyt tai niistänyt

TEHTÄVÄ:

Tee video jossa näytät kuinka sinä peset huolellisesti kädet omalla tyylilläsi. Taustamusiikkina Muista pestä kädet- kappaleen kertosäe.

Ota joku perheenjäsenesi mukaan videoimaan tai laita kamera (puhelin) turvallisen välimatkan päähän vesihanasta ja kuvaa käsienspesusi. Jaa video käyttäen #washthisaway #childrenteachadults #mimmit #tvättadinahänder #mimmitpåsvenska

VÄLINEET:

- Vesi
- Saippua
- Videointiväline (puhelin)

#washthisaway #childrenteachadults #mimmit #tvättadinahänder #mimmitpåsvenska
www.mimmit.com/washthisaway

