



SÅ HÄR TVÄTTAR DU HÄNDERNA!

Visste du att miljontals mikrober bor under dina fingernaglar? HOPPSAN! Mikrober betyder bland annat bakterier och virus. De är så små att man inte kan se dem. Virus som coronaviruset sprids via händerna samt som droppsmitta.

Kom ihåg att alltid tvätta händerna:
när du kommer hem
när du varit på toaletten
före du äter
före du lagar mat
när du hostat eller snutit dig

UPPGIFT:

Gör en video där du visar hur du tvättar händerna omsorgsfullt med din egen stil. Använd refrängen ur låten "Tvätta dina händer" som bakgrundsmusik.

Be en familjemedlem hjälpa dig att filma eller placera kameran (telefonen) på säkert avstånd från vattenkranen för att filma då du tvättar händerna. Dela videon och använd hashtagarna #mimmit #washyourhands #childrenteachadults

DU BEHÖVER:

- Vatten
- Tvål
- Något att filma med (telefon)

www.mimmit.com/washthisaway

#tvättadinahänder #mimmitpåsvenska #mimmit
#washthisaway #childrenteachadults

