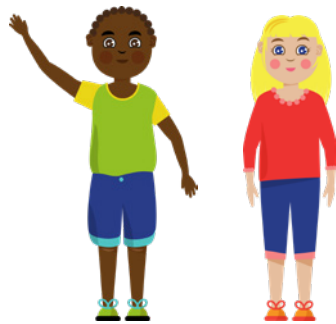




# IHMINEN

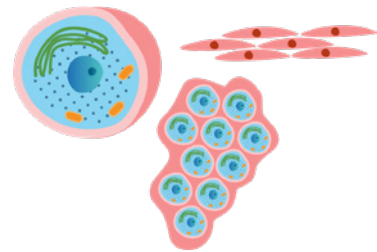
**I**hminen on aikamoinen kone. Mitä sinun mielestäsi koneet tarvitsevat toimiakseen? Robotti täytyy ohjelmoida ja sille suoritetaan käskyjä. Mimmien mökin aivoina toimii Musapattien komentokeskus ja moottori toimittaa sydämen virkaa. Mökin jalkojen mekanismi muistuttaa jalkojen luita ja lihaksistoa. Koneisto tarvitsee polttoainetta tai virtaa, jotta se toimii. Sitä täytyy myös rasvata, jotta koneiston rattaat pyörivät sujuvasti. Ajattele, jos rattaiden väliin juuttuisi hiekanjyvänen. Se ei ainakaan pidemmän päälle tekisi koneelle hyvää. Mahdollisimman huolellinen ja säännöllinen huolto parantaa koneen käyttöikä ja se voi hyvin.



Mutta miten me ihmiset sitten mahdamme toimia? Periaatteessa ihminen toimii aivan samalla periaatteella kuin koneet. Ihmisen hyvinvoinnin kannalta tärkeitä perusasioita ovat riittävä **uni, ravinto ja liikunta**. Vaikka meidän ihmisten perustoiminnot ja -ominaisuudet ovatkin samanlaisia siellä konehuoneen puolella, olemme kaikki erilaisia ihmisiä ja kasvamme yksilöllisesti. Mikä rikkaus se onkaan! Näytämme, kuulostamme ja tuoksumme erilaisilta. Joku on hyvä jossakin asiassa, kun taas joku toinen jossakin toisessa asiassa.

**Jokainen ihminen on hyvä jossakin asiassa aivan takuulla.**

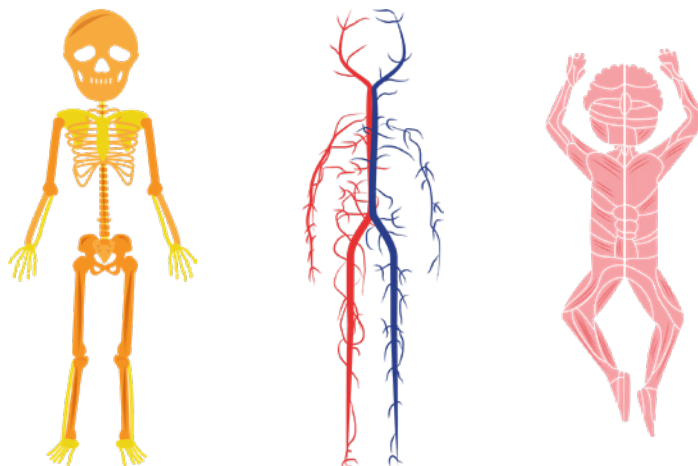
Ihminen on ihmeellinen. Ajatelkaa, että ihmisen hermosolujakin on lähes yhtä paljon kuin tähtiä linnunradassa. Niin, meidän ollaan kaikki samoista alkuaineista tehty!



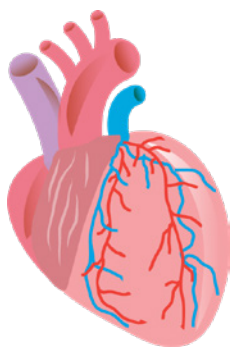
**Ihmisen perusalkuaineita ovat happi, hiili ja vety.** Ihmisessä on myös typpeä, fosforia ja kalsiumia. Jos oikein tarkasti tutkitaan, niin ihmiskehosta löytyy lukuisia muitakin välttämättömiä alkuaineita kuten kaliumia, rikkiä, natriumia, klooria, magnesiumia, fluoria ja rautaa. Me koostumme niistä samoista alkuaineista, jotka ovat syntyneet tähdissäkin!

Kehomme suorittaa parhaillaankin tärkeitä tehtäviä. Osaa tehtävistä sinä hallitset ja annat tietoisesti komentoja kun taas iso osa tehtävistä suoriutuu taustalla. Aivan kuten nyt, kun luet mahdollisesti tätä tekstiä laitteen ruudulta. Laitteen sisuksissa tapahtuu monenlaisia tehtäviä, jotta teksti muodostuu ruudulle luettavaksi.





On erityisen tärkeää, että ihmisen elimistö kokonaisuutena toimii ja sen eri osat työskentelevät saumattomasti yhteen. Ihmisen elimillä on jokaisella oma tärkeä tehtävänsä. Elimiä ovat esimerkiksi **sydän, keuhkot ja aivot**. Eri elimet muodostavat yhdessä elimistöjä, esimerkiksi **verenkierto- ja hengityselimistön**. Sydän huolehtii ihmiskehon verenkierrosta, kun taas keuhkot hengityksestä. Ihminen tarvitsee elääkseen happea. Kun ihminen hengittää, hän saa happea ja veri kuljettaa sitä elimistöön. Sydämen tehtävä on pumpata verta joka puolelle kehoa. Se ei onnistuisi ilman verisuonien apua.



Oletteko huomanneet, mitä tapahtuu jos varovaisesti sormenpäällä koskettaa kaktuksen piikkiä? Nippaiseeko, jos koskettaa höyhentä? Miltä se tuntui? Huomaatko myös, että tunnet esim. kylmän ja kuuman koskettamatta niiden lähdeä. Miltä kukat tuoksuvat?

Tunnistiko hajun/tuoksun helposti? Haistamme nenällä sekä hyviä että pahoja hajuja. Tai miltä jäätelö maistuu? Tuoksuuko samalta kuin maistuu? Onko maku makea, suolainen tai vaikka hapan?

Miksi sattuu, kun kosketamme piikkiä tai miksi haistamme ja maistamme? Puhutaan **perusaisteista**, joita on viisi. Luetellaanpa ne vielä: **makuaisesti, hajuaisti, tuntoaisti, kuuloaisti ja tuntoaisti**.

Komentokeskuksemme **aivot** käsittelevät näitä asioita kaiken aikaa ja **neuronit** kuljettavat viestejä eri puolille kehoamme. Aivojen ansiosta ihmiset hengittävät, liikkuvat, puhuvat, tuntevat, ajattelevat ja oppivat.

**Pidetään yksin ja yhdessä huolta meistä - olemme arvokkaita koneita!**

